

**11 Schwimmregeln für den Schwimmunterricht  
der Grundschule am Lönsweg u. der Sprachheilklassen  
der Andreasschule**



1. Immer auf die Anweisungen der Lehrerinnen und Lehrer achten!
2. Keiner betritt die Schwimmhalle! Warten auf die Lehrerinnen und Lehrer! „Schwimmgrenze“ beachten!
3. In der Schwimmhalle nur gehen, nicht rennen! (Sturzgefahr)
4. Nicht direkt am Beckenrand gehen! (Gefahr des Ertrinkens)
5. In der Schwimmhalle auf den Sitzstufen sammeln! Warten auf die Lehrerinnen und Lehrer!
6. Nicht vom Beckenrand ins Wasser springen!  
(Verletzungsgefahr) Immer über die Leiter ins Wasser steigen!
7. Nicht über die rote Trennlinie klettern und nicht darunter durchtauchen!  
(Gefahr des Ertrinkens)
8. Niemanden untertauchen, nassspritzen oder ins Wasser schubsen!
9. Zum Toilettengang bei der Lehrerin oder dem Lehrer abmelden und zurückmelden!
10. Bei langem Doppelpfeiff aus dem Wasser kommen und auf den Sitzstufen sammeln!
11. Nach dem Schwimmen und dem Betreten der Duschen nie zurück in die Schwimmhalle gehen!

**Bei Nichtbeachtung oder wiederholtem Widersetzen gegen diese Regeln kann ein Ausschluss vom Schwimmunterricht drohen!!!**

*Die Schwimmlehrkräfte*

*Bitte abschneiden u. zurückgeben*

---

Wir haben die Schwimmregeln zur Kenntnis genommen und mit unserem Kind

\_\_\_\_\_ darüber gesprochen.

Verden, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte/r